

눈사랑한길

2023년(통권78호) | 발행인_정규형 / 편집인_최진영 / 발행_경영지원실 기획_홍보팀 / 등록번호_인천비01043 /
인천광역시부평구부평대로35(부평동)한길안과병원 / TEL_032.503.3322 / FAX_032.503.0801 /
디자인_(주)꽃을담다(02.325.9640)



외국인환자
유치 우수의료기관



보건복지부
인증 의료기관



보건복지부
지정
안과전문병원

한길안과병원의 소식을 전합니다. 원하는 분은 가져가셔도 좋습니다.

NEWS LETTER HANGIL



한길안과병원
HanGil Medical Foundation

2023 summer_078

한길안과병원은 정부의 엄격한 4번의 검증을 4번 다 통과한 명품 안과전문병원입니다.

● 더 커진 한길이 더 나은 진료로 더 가까이 다가갑니다 ●

망막병원 OPEN



지난 3월 6일 우리 병원이 완공된 망막병원 일부를 오픈하면서 더 쾌적하고 넓어진 진료 공간을 선보였습니다. 우선 망막센터와 녹내장센터를 신관으로 확장 이전해 외래진료를 시작했고, 병동과 수술실 보조시설은 단계적으로 가동할 계획입니다. 동시에 본관 리뉴얼을 추진하여 2024년 초 그랜드 오픈 행사를 개최할 예정입니다. 2021년 6월 첫 삽을 뜯지 1년 6개월 만에 준공을 맞은 망막병원은 지상 10층, 지하 2층 건물(연건평 6,354m²)로 바로 옆에 있는 본관과 층 높이를 맞췄습니다. 곳곳에 설치된 연결통로를 통해 쉽

게 이동할 수 있습니다. 각 센터의 진료 공간도 넓어졌습니다. 망막센터는 2개 층을 모두 사용하고, 녹내장센터와 전안부센터가 각각 망막병원과 본관 1개 층을 사용합니다. 다른 센터도 본관을 리뉴얼하여 더 쾌적하고 넓은 공간으로 탈바꿈합니다. 수술실과 병동 역시 커져 환자 편의가 증대될 것으로 기대됩니다. 이와 함께 새 의료진을 영입해 진료 역량도 강화했습니다. 망막, 녹내장전문의를 보강하고 서울성모병원 순환기내과 교수를 역임한 정육성 내과원장을 영입했습니다. 내과와 마취통증의학과, 진단검사의학팀을 묶는 '수

술지원센터'를 설치해 진료과 간 협진을 통해 보다 안전한 눈 수술 시스템을 만들고 있습니다. 손준홍 망막병원장(제4대 병원장)은 "망막병원 오픈이 우리 병원의 양적 확장과 질적 향상을 한 단계 끌어 올리는 계기가 되길 바란다. 공간을 확장하고 새로운 의료진도 대거 영입한 만큼 진료 대기 시간도 줄고 고객만족도도 높아질 것으로 기대한다"고 말했습니다.

망막병원은 물론, 본관 리뉴얼도 잘 마쳐서 고객 여러분께 쾌적한 진료환경과 질 좋은 의료서비스를 제공하겠습니다.



축하합니다! 개원 38주년, 최진영 제5대 병원장 취임



3월 25일, 우리 병원이 서른여덟 번째 생일을 맞았습니다. 올해는 생일과 함께 제4·5대 병원장 이취임식, 망막병원 준공도 축하하는 자리를 마련했습니다. 정규형 이사장과 손준홍 제4대 병원장, 최진영 제5대 병원장 등 임직원이 참여했으며 개원 38주년 기념식(장기근속, 유공·모범직원 표창), 병원장 이·취임식(사령장 수여, 이임사, 취임사, 공로패 증정) 순으로 진행했습니다. **정규형 이사장은 기념사에서** “1985년 25평에서 직원 3명과 시작했는데, 38년이 지난 지금 진료공간은 거

의 5천 평이 돼서 200배 넓어졌고 직원은 300명이 넘어 100배 늘었다. 감개무량하다”는 소회를 밝히며 “빠르면 연말, 늦으면 내년 이맘 때 본원 공사가 완공될 것 같은데 전 총을 다 망막병원처럼 고칠 계획이다. 공사하는 동안 소음 등으로 힘들 수 있겠지만 이해해 주시고, 각자의 자리에서 맡은 바 역할을 잘 해주길 당부 드린다. 내년 이때쯤 이면 더욱더 발전한 모습의 병원이 될 것 같다. 더 좋은 얼굴로 만나면 좋겠다”고 본관 리뉴얼 계획과 당부를 전했습니다. **손준홍 제4대 병원장은 이임사에서** “이임하면서 무슨 말씀을 드려야 되나 고민을 해 봤는데, 뭐 아무래도 떠오르는 말이 감사하다는 말밖에 없더라. 직원 여러분 정말 너무 나 감사하고 특히 팀장, 파트장 이상의 우리 직원들은 정말 자기 집안일보다도 더 열심히 병원 일을 해 주셔서 병원이 발전하는 데 너무나 지대한 역할을 해 주셨다. 감사드린다. 저를 도와주신 만큼만 새로운 병원장님을 도와주시면 우리 병원이

더욱더 훌륭하고 발전된 병원으로 도약할 수 있으리라 기대한다”며 감사와 기대의 말을 전했습니다. 마지막으로 **새롭게 병원장으로 취임한 최진영 제5대 병원장은 취임사를 통해** “우리 병원은 진료, 연구, 교육 등 의료기관을 평가하는 모든 분야에서 최고 수준의 안과병원으로 인정받고 있다. 자랑스러운 우리 한길안과병원이 모든 직원들에게 행복한 일터가 되어주길 소망하고 있다”며 “병원 내 모든 구성원이 환자의 필요를 최우선으로 해결한다는 원칙을 바탕으로 직종 간, 세대 간 상호 존중과 배려의 조직 문화를 만들기 위해 노력하겠다. 망막병원 개원과 함께 새로운 도약의 시기를 맞이하는 병원의 원장으로서 막중한 소임을 다하겠다”고 포부를 밝혔습니다. 38년 동안 변함없이 관심과 성원을 보내주신 덕분에 무럭무럭 성장하여 올해 망막병원을 확장할 수 있었습니다. 우리 병원이 39살, 40살… 50살이 될 때도 함께하며 축하해 주시길 소망합니다.

정규형 이사장, 대한중소병원협회 한미중소병원상 봉사상 수상

정규형 한길안과병원 이사장이 ‘제17회 한미중소병원상 시상식’에서 봉사상과 함께 상금 1,000만 원을 수상했습니다. 대한중소병원협회는 5월 17일(수) 베스트웨스턴 프리미엄 서울 가든호텔에서 ‘제33회 정기총회 및 제17회 한미중소병원상 시상식’을 개최, 국민건강 향상과 지역사회 보건의료 발전에 기여한 중소병원인을 대상으로 보건복지부장관표창, 한미중소병원상, 대한병원협회장상, 대한중소병원협회장상을 시상했습니다. 한미중소병원상은 봉사상과 공로상으로 운영되는데, 봉사상은 대상에 해당하는 큰 상입니다. 정 이사장은 제2, 3대 대한전문병원협회장을 역임하고 현재 한국병원정책연구원 이사장으로서 중소병원 및 전문병원의 경영 개선과 국민 건강증진을 위해 추진한 활동과 1985년 개원 이래 꾸준히 나눔을 실천하여 지역보건의료 향상에 기여한 공로를 인정받아 봉사상을 받았습니다.

정규형 이사장은 “중소병원협회 총회와 세미나가 중병협이 의료전달체계의 허리이자 전국 중소병원의 구심체로서 더 큰 역할을 도모하는 의미 있는 자



리가 되기를 바란다”며 “의료인의 사기 양양과 봉사 정신 고취를 위해 큰상을 마련해 주신 한미약품 박재현 대표이사님께 깊이 감사드리고, 의료계 발전과 국민 건강 증진을 위해 더 노력하라는 채찍으로 생각하겠다”고 소감을 밝혔습니다.

정육성 내과원장 진료 시작



지난 3월 2일부터 정육성 내과원장이 진료를 시작했습니다.

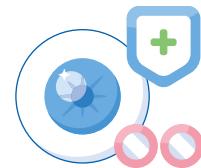
정육성 내과원장은 가톨릭대학교 의학박사로 가톨릭의대 학장 및 서울성모병원 순환기내과 교수를 역임했으며 협심증, 심근경색증, 관상동맥증재술 분야를 전문으로 진료합니다. 풍부한 임상 경험과 노하우를 겸비한 의료진으로, 안과와 안전한 수술을 위한 내과 협진이 시너지 효과를 낼 것으로 기대됩니다.

심장질환, 고혈압, 당뇨 등 만성질환이 있는 환자는 수술 전 검사가 필수입니다. 내과 진료·검사 결과가 좋지 않으면 수술 일정을 조율하고, 안전하게 수술받을 수 있는 건강 상태로 만들기 위한 치료를 해야 합니다. 또한, 이러한 질환은 중증질환으

로 진행되기에 앞서 나타나는 선행질환으로 평생 관리가 필요합니다. 우리 병원은 내과와 마취통증 의학과, 진단검사의학팀을 묶은 '수술지원센터'를 설치, 운영하며 진료과 간 협진을 통해 보다 안전한 눈 수술 시스템을 만들고 있습니다.

정육성 내과원장은 "심장질환과 안질환을 동시에 앓는 분들이 두 질환을 효과적으로 치료받고 관리할 수 있도록 하는 한편, 수술이 필요하면 심적 부담을 덜고 마음 편히 받을 수 있도록 전폭 지원하겠다"며 "이에 더해 우리 병원을 찾은 모든 사람들 이 심뇌혈관질환의 선형 질환인 고혈압, 당뇨, 이상지질증 등을 조기 발견하고 관리해 심근경색, 뇌출증 등으로 진행되는 것을 예방할 수 있도록 최적의 진료를 하겠다"고 말했습니다.

망막센터 김동주 진료과장 청천보건지소 「장수 아카데미」 안과건강강연 성료



4월 27일, 우리 병원 망막센터 김동주 진료과장이 청천보건지소 3층 다목적실에서 안과건강강연을 했습니다. 청천보건지소에서 65세 이상 지역주민을 대상으로 건강 관련 강의를 제공하는 「장수 아카데미」 사업의 일환으로, 김동주 진료과장은 '노인성 안질환과 관리법'에 대해 강의했습니다.

50여 명이 참석한 강연은 질의응답 시간까지 포함해 약 50분 동안 이어졌습니다. △노화와 관련된 안질환(노안, 백내장, 녹내장) △나이 관련 비문증, 안구건조증 △전실질환(당뇨병, 고혈압)과 관련된 당뇨망막병증 등 여러 종류의 안질환을 알기 쉽게 설명한 덕분에 참석자들의 좋은 반응을 얻었습니다. 강연을 마친 후에는 궁금한 점에 대해 묻고 답하는 시간을 보냈습니다. 스스로의 눈 상태에 대해 질문하는 분들이 많아 참석한 분들의 높은 관심을 느낄 수 있었고, 나이와 안질환의 상관관계도 미루어 짐작할 수 있었습니다. 본래 우리 병원도 연 1회 이상 무료 안과건강강연을 열었는데, 최근 몇 년간은 전

세계를 장타한 코로나 팬데미의 여파로 강연을 열 수 없었습니다. 아직은 코로나 재유행이 우려돼 안과건강강연을 개최하는 것이 조심스럽지만, 다양한 안과질환과 눈 건강에 대한 정보를 제공할 수 있는 여러 가지 방법을 모색하고 실현해 가겠습니다.



‘의료기관 평가 인증’ 4회 연속 획득



우리 병원이 4회 연속 의료기관 평가 인증 조사를 통해 인증을 획득했습니다. 2011년 전문병원 최초로 의료기관 인증을 획득한 뒤 4회 연속으로, 꾸준히 인증을 획득하고 있습니다.

Q. ‘의료기관 인증제도’란?

의료기관이 ‘환자안전’과 ‘의료 질 향상’을 위해 자발적, 지속적으로 노력하여 의료소비자에게 양질의 의료서비스를 제공할 수 있도록 유도하는 제도입니다. 인증기준의 주요내용은 환자의 권리와 안전, 의료기관의 의료서비스 질 향상 활동, 의료서비스의 제공과정 및 성과, 의료기관의 조직·인력관리 및 운영, 환자만족도 등입니다. 의료기관은 이러한 기준에 의거하여 의료기관평가인증원의 서

류심사와 현지 조사를 받습니다. 공표된 기준의 일정수준을 달성한 의료기관은 4년간 유효한 인증 마크를 획득합니다.

Q. 환자, 보호자에게 어떤 점이 좋은가요?

의료기관은 인증을 획득하기 위해 꾸준히 병원 환경을 점검, 개선하고 의료진과 직원들을 교육합니다. 이 과정을 통해 ‘환자안전’과 ‘의료 질’이 향상되어 내원한 환자, 보호자 분들은 보다 수준 높은 의료서비스를 제공받을 수 있습니다.

예를 들면 ‘낙상 예방’과 ‘감염 관리’가 있습니다. 안과를 찾는 분들 중에는 눈이 잘 보이지 않아서, 연령이 높아 몸을 지탱하는 힘이 약해서 낙상 사고의 위험성이 큰 분들이 있습니다. 직원들은 ‘낙상 고위험군’을 지정해 환자 분이 진료, 검사를 받을 때 의자나 침대 등에서 떨어

지지 않도록 더욱 주의합니다. 또한, 환자에게 사용하는 의료기기는 일회용이나 다회용의 경우 멸균하여 사용합니다. 혹시 모를 감염을 예방하기 위해서입니다. 이외에도 81개 기준, 433개 조사 항목을 평가해 의료기관이 제공하는 의료서비스의 수준을 가늠합니다.

병원은 의료진을 포함한 직원들이 이러한 규정들을 정확하게 알고 수행하고 있는지 계속해서 점검하고, 미비할 경우 원인을 파악하고 수행률을 높일 수 있는 방법을 찾아 공유합니다.

인천 지역에서 4주기 인증 마크를 부여 받은 안과병원은 우리, 한길안과병원이 유일합니다. 망막병원 확장 오픈으로 진료공간이 넓어진 만큼, 우리 병원을 찾은 분들이 만족스럽게 진료받을 수 있도록 부단히 점검하고 증진시켜 가겠습니다.

국제진료팀 ‘2023 카자흐스탄 KITF’, ‘몽골’ 참가 외국인환자 유치 활동 전개



4월 18~24일 국제진료팀이 카자흐스탄 알마티에서 열린 ‘KITF(카자흐스탄 국제관광대전)’와 ‘2023 한국의료관광대전 박람회’에 참여해 외국인환자 유치를 위한 홍보 활동을 펼쳤습니다. 한국관광공사 주관 하에 의료관광부스를 운영하며 우리 병원의 우수한 의료진과 실력을 홍보하고, 환자와 상담을 진행했습니다. 황반변성이나 포도막염 등의 망막질환, 백내장과 녹내장 등의 주요 안질환 외에도 눈물흘림증, 안구건조증 등처럼 다양한 안질환에 대해 문의하는 외국인환자가 많았습니다. 또한, 현지 애이전시를 방문해 최근 동향을 공유하고 협력 체계를 공고히 하는 시간을 보냈습니다. 이어서

5월 29일~6월 1일에는 몽골 울란바토르에서 열린 ‘인천-몽골 의료관광 간담회’와 ‘2023 인천의료관광 몽골 단독 설명회’에 참여했습니다. 몽골의 ‘몽골 투브아이막 중앙병원’을 답사하고 몽골관광공사와 몽골관광협회, 몽골한국관광협회 실무진과 만나 현지 동향을 파악했습니다. 특히 우리 병원은 ‘몽골 투브아이막 중앙병원’과 업무협약을 체결하며 함께할 미래의 첫 발걸음을 힘차게 내디뎠습니다. 빅토리아 국제진료파트장은 “코로나 팬데믹으로 인해 약 3년 만에 해외 활동을 재개했는데 그만큼 관심을 보이는 분들이 많았다. 카자흐스탄은 본래 치료받기 위해 독일, 미국, 이스라엘 등으로 가는 환자가

많은데, 이번 러-우 전쟁 때문에 안전을 우려하는 사람이 늘었다. 한국이 의료기술이 좋고 안전한 나라라는 인식이 더욱 커져 치료 목적으로 방문하는 사람들이 증가할 것으로 예측된다”며 “몽골은 우리나라와 가깝고 친근한 나라이 데다 몽골에서 한국을 방문하는 환자도 늘고 있다. 의료관광 수요도 꽤 많을 것으로 예상되는데, 우리가 아직 몽골 현지에 대해 잘 알지 못하는 설정이다. 설명회 참석을 계기로 특별히 관심을 갖고 현지의 일반관광업체와 의료관광업체, 현지 병원 등 여러 기관과 미팅을 통해 몽골 시장을 파악하여 더 많은 몽골 환자를 유치해 보려고 한다”고 말했습니다.



전원 유광상 화백 미술작품 기증식 성료



작품을 전시한 망막병원 1층으로 이동해서 작품을 공개하고 다함께 감상하는 시간을 보냈습니다. 유 관장은 “병원을 찾은 고객에게 정서적, 문화적 안정과 공감을 주고, 한길안과병원이 무한하게 발전해 나가길 바라는 소망을 작품에 담았다”고 말했습니다.

정규형 이사장은 “우리 병원만을 생각하며 맞춤 제작한, 귀중한 작품을 기증해주신 유광상 화백에게 감사드리며, 병원을 방문한 고객 모두가 오랫동안 감상할 수 있도록 작품을 소중히 관리하겠다”고 말했습니다.

지난 3월 22일, 망막병원 8층 의국에서 ‘전원 유광상 화백 미술작품 기증식’을 열었습니다. 강화도 소재 전원미술관을 운영 중인 유광상 관장이 우리 병원에 「빛과 용기를 주는 집」 외 6점의 작품을 기

증했습니다. 망막병원 준공을 기념, 우리 병원만의 고유한 특색과 의미를 담아 맞춤 제작한 작품들입니다. 유광상 관장에게 작품에 담긴 의미에 대해 듣고, 미술 작품 기증 약정서에 서명했습니다. 이후



우리 병원에는 러시아, 카자흐스탄, 우즈베키스탄 등 러시아어를 주 언어로 사용하는 국가에서 오는 외국인환자가 많습니다. 가끔 “ЗДРАВСТВУЙТЕ! (즈드라스뜨부이제, 안녕하세요)?”라고 러시아 어로 인사를 건네면 반가워하며 활짝 웃는 분도 있습니다. 영어, 일본어, 중국어보다는 생소하지 만 흥미로운 러시아어! 재미로 배워 볼까요?

러시아어 번역, 감수:
슈가이 빅토리아 국제진료파트장

* 검사할 때

한국어	러시아어	발음(강세)
안녕하세요.	ЗДРАВСТВУЙТЕ!	즈드라스뜨부이제
시력 검사 하겠습니다.	ПРОВЕРИМ ЗРЕНИЕ	프라베림 즈레니에
읽어 주세요.	ПРОЧИТАЙТЕ	프로치타이제
틀려도 됩니다.	МОЖНО ОШИБАТЬСЯ	모즈나 아시비짜
잘했습니다.	ХОРОШО	하라쇼
안경이 필요한가요?	ВАМ НУЖНЫ ОЧКИ?	암 누즈느 아츠키?
돋보기는 이 거리만 잘 보여요.	В ОЧКАХ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ХОРОШО ВИДНО, ТОЛЬКО НА ЭТОМ РАССТОЯНИИ.	브 아초카흐 들랴 치째니야 하라쇼 위드노, 틀코나 에땀 라스따아니이
어지러우세요?	ГОЛОВА КРУЖИТСЯ?	갈라와 크루짓샤?
안녕히 가세요.	ДОСВИДАНИЯ!	다스비다니야!

* 숫자

숫자	러시아어	발음(강세)
0	НОЛЬ	놀
1	ОДИН	아진
2	ДВА	드와
3	ТРИ	뜨리
4	ЧЕТЫРЕ	취뜨리
5	ПЯТЬ	삐알
6	ШЕСТЬ	세스짜
7	СЕМЬ	셈
8	ВОСЕМЬ	위셈
9	ДЕВЯТЬ	제바짜

*에메랄드 색으로 표시한 부분은 악센트(강세)를 넣어 말해 주세요.

2023년 상반기 친절직원

아픈 눈과 함께 이로 인해 불편한 마음까지 어루만져주는 우리 병원 친절직원을 소개합니다. 친절직원 및 사연은 각 층에 설치한 ‘고객의 소리함’을 통해 모집했으며, 내원한 환자 및 보호자가 직접 추천해 주었습니다. 앞으로도 최상의 의료서비스와 함께 친절하고 상냥한 응대로 고객의 만족도를 높일 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

● 진료지원부 검사팀 검사2파트

이강찬



추천인 | 최○하, 김○정 님 모든 직원 분들이 친절했지만 특히 이강찬 직원 분이 위트와 재치 있게 설명해 주고 너무나 기분 좋게 상담을 해 주었습니다. 덕분에 오늘 하루를 기분 좋게 보낼 수 있는 행복 바이러스를 받고 갑니다.

추천인 | 황○미 님 이강찬 선생님을 칭찬합니다(최고). 여려 사람을 반복적으로 검사하는 일이라 피곤할 법도 한데 “감사합니다!”라는 말과 함께 밝은 목소리와 미소로 환자들을 살피는 모습을 보며 참 행복했습니다. 호전되었다는 말씀에 ‘희망’이, ‘기쁨’이 느껴졌습니다.

추천인 | 안○자 님 검사실 이강찬 님을 친절왕으로 추천합니다. 목소리가 어른들의 귀에 쓱쏙 들어오게 말씀을 잘 하시고 미소 띄우며 일하는 모습이 참 좋습니다. 파이팅! 이강찬 선생님!!!

추천인 | 이○녀 님 안경을 맞추는 기준에 대해 설명을 명확하게 해 주어서 이해하기 쉬웠습니다.

추천인 | 우○재 님 이강찬 선생님! 2년 전 라섹 수술을 했는데, 첫 진료한 날부터 지금까지 항상 친절한 미소로 맞아 주시네요. 말투 하나하나에 친절과 정성, 배려가 넘칩니다. 대형병원은 너무 불친절하다, 쌀쌀맞다, 통명스럽다는 편견을

한 번에 무너뜨릴 수 있는 분이에요. 거두절미하고 한길안과병원 소개도 여럿 했고, 앞으로도 그럴 예정입니다. 이 분 앞날에 건투를 빕니다. 파이팅!!! 감사합니다.

추천인 | 김○정 님 9번방 이강찬 선생님 칭찬합니다. 시력이 많이 나빠지는 것 같아 참 답답했는데 너무 친절하게 귀에 쓱쓱 들어오게 설명해주시네요. 그동안 답답했던 부분들을 속 시원하게 해결했어요. 아프고 힘든 환자를 보며 웃음으로 대해 주시는 이강찬 선생님을 보며 힘 얻고 갑니다. 감사합니다!!!

추천인 | 임○순 님 이강찬 선생님은 너무도 차분하면서 친절합니다. 선생님께 이런 대우를 받아도 될까 싶을 정도로, 제가 오히려 선생님께 절로 고개가 숙여지네요. 제 옆에 앉아서 기다리고 계시던 어르신도 많이 칭찬하시더라고요. 오늘은 그 선생님께 검사를 못 받았다고 하시면서요. 항상 건강하시고 행복한 일만 가득하세요. 사랑합니다.

추천인 | 유○진 님 검진으로 방문했는데 검사팀 이강찬 선생님께 감사인사 드리고 싶어요. 검사할 때 설명을 어찌나 잘 해주시던지, 지금까지 제가 모르는 내용이며 원시에 대한 설명을 열정적으로 해 주셨어요~

추천인 | 홍○이스 님 본관 3층 9번 검사실에서 검사하는 이강찬 선생님! 너무 친절하고 세심하게 측정을 잘 해 주셔서 감사합니다!!! 아이가 좋은 선생님 덕분에 편안하고 즐겁게 검사를 했네요. 앞으로도 파이팅 하세요!!!

● 간호부 병동간호팀

김나리

무너무 감사했습니다. 건강하시고 행복하세요. 잊지 않겠습니다. 그리고 고맙습니다. 병원 선생님들 모두모두 건강하시고 파이팅 하세요. 감사합니다.

● 진료부

이보람



추천인 | 황○석 님 이보람 과장님, 진료 시 상세하고 적극적으로 설명해 주신 덕분에 좋았습니다. 감사드립니다. 수고하셨습니다!

● 진료부

김보람



추천인 | 공○수 님 한길안과병원 김보람 진료 의사의 환자 공○수입니다. 김보람 과장님의 적극적으로 진료해 주셔서 감사의 글을 올립니다.

● 진료지원부 라식팀

이효정



추천인 | 정○진 님 이효정 선생님이 친절하게 상담해 준 덕분에 스마일 시술을 잘 받았습니다. 감사드립니다.

● 경비보안팀

이용길

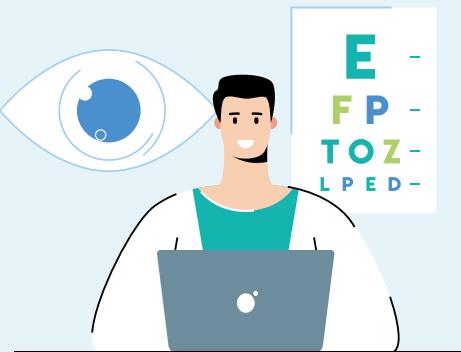


추천인 | 신○균 님 오픈 시간에 수술 예정이었습니다. 문도 정중하게 열어주시고 친절하게 안내와 설명해 주시는 경비 아저씨님을 칭찬해 드리고 싶습니다. 한길안과병원 감사드립니다.

추천인 | 한○순 님 생애 처음으로 받는 눈 수술이어서 너무너무 무섭고 두렵고 떨렸는데, 김나리 선생님이 친절하고 말씀도 많이 해 주셔서 너

밤에 착용하고 자면 낮 동안 시력이 좋아지는 드림렌즈!

드림렌즈에 대한 궁금증 5가지



Q 드림렌즈는 매일 끼고 자야 하나요? ○ | ✗

네, 낮 동안 안경, 렌즈 등을 착용하지 않고 일정 시력을 유지하고 싶다면 매일 끼고 자야 합니다. 단, 가끔씩 일주일에 하루 정도는 휴식해도 어느 정도 시력이 유지됩니다. 드림렌즈의 원리는 다음과 같습니다. 잠자는 동안 착용한 렌즈가 각막의 중심부분을 눌러 형태를 변화시켜 근시나 난시를 교정하고, 근시의 진행 속도를 늦춰줍니다. 드림렌즈를 끼지 않는 횟수가 잣아지면 근시·난시가 부족하게 교정될 수 있습니다. 2~3주 이상 착용하지 않으면 본래 눈 상태로 돌아가서 안경이나 렌즈를 착용해야 합니다.

Q 성인도 드림렌즈를 할 수 있나요? ○ | ✗

성인도 드림렌즈를 착용할 수 있습니다. ▲수영, 보드 등 수경이나 고글을 착용하는 운동 또는 몸을 격렬하게 움직이는 운동을 즐기는 사람 ▲시력교정술(라섹, 라식, 스마일)을 두려워하는 사람 ▲여러 원인에 의해 낮 동안 렌즈 착용이 어려운 사람 등이 많이 찾습니다. 다만, 드림렌즈 착용 시 번거로운 점이 꽤 있어 주의해야 합니다. 문의하는 분들에게 진담 반, 농담

반으로 하는 말 중 하나가 “친구나 동료와 술 마시고 만취해서 귀가해도 드림렌즈는 끼고 주무셔야 해요. 괜찮으시겠어요?”입니다. 하루 정도는 렌즈를 착용하지 않아도 되지만 이 휴식도 규칙적으로 해야 합니다. 또, 밤에 렌즈를 끼고 누워서 핸드폰을 보다 자는 것도 지양해야 합니다. 은근히 규제되는 것들이 적지 않아 성인에게는 드림렌즈 사용보다는 시력교정술을 더 권유하는 편입니다.

Q 잠버릇이 심한데 드림렌즈를 길 수 있을까요? ○ | ✗

드림렌즈 사용을 문의하기 위해 내원한 분들의 가장 큰 걱정 중 하나가 바로 잠버릇입니다. “우리 아이가 잠버릇이 많이 험한데… 괜찮을까요?”라고 조심스레 묻는 보호자도 꽤 많습니다. 긴장을 풀어주기 위해 “똑바로 누워서 자면 아이가 아니죠~ 사실 저도 그렇게 못 자요(웃음)”라고 말씀드리곤 합니다. 자는 동안 드림렌즈가 각막의 중심 부분을 눌러 형태를 변화시킬 수 있다면 잠버릇이 심해도 착용할 수 있습니다. 반듯하게 누워서 자는 자세가 가장 좋고, 옆으로 눕는 자세까지도 괜찮습니다. 그러므로 잠들기 전까지, 잠자리에 들려고 자리에 눕기 시작할 때는 똑바르게 누울 것을 권유합니다.

Q 드림렌즈가 눈 뒤로 넘어가기도 하나요? ○ | ✗

렌즈를 낀 채로 자고 일어났더니 렌즈가 눈 뒤로 넘어갔다는 경험담, 보거나 들어본 적 있을 겁니다. 하지만 이는 사실이 아닙니다. 안구 구조상 렌즈가 눈 뒤로 넘어가는 일은 불가능하기 때문입니다. 피부로 덮여 있는 안구의 앞면 가장자리, 또는 눈꺼풀 밑에 렌즈가 끼여 있는 상태를 눈 뒤로 넘어갔다고 착각하는 경우입니다.

Q 드림렌즈를 맞추지 못하는 케이스도 있나요? ○ | ✗

- 각막 크기가 너무 크거나 작은 경우
- 각막 형태가 뾰족하거나 평평한 경우
- 근시, 난시가 너무 많은 경우
- 사용자(주로 어린이)가 렌즈 착용을 두려워해 힘들어하는 경우 등 다양한 이유로 드림렌즈를 착용하지 못하는 케이스가 있습니다. 이때 다음과 같은 대체방안을 선택할 수 있습니다.

• 아트로핀:

눈에 넣는 점안액 약물로, 농도에 따라 굴절 조절을 둔화시키거나 마비시켜 근시를 억제할 수 있습니다. 우리 병원은 아트로핀 약물을 희석하여 적당한 농도로 사용합니다. 다만, 빛 번짐이나 눈부심 증상이 생길 수 있으므로 주의해야 합니다.

• 근시억제용 소프트렌즈:

하루 8시간 정도 착용을 권장하는 렌즈로, 끼고 있을 때 근시 억제 효과가 있습니다. 원데이 소프트렌즈처럼 매일 착용합니다.

소아·사시·약시·
신경안과센터

김철우
교육연구부원장



오늘 점심 뭐 먹을까?

직원 추천! 병원 근처 맛집

한국인은 '밥에 진심인 민족'이라고 하는 말, 들어 보셨나요? 만났을 때, 부탁할 때, 고마울 때, 화날 때, 미울 때, 플러팅할 때 등등 상대방에게 건네는 웬만한 말에는 '밥'이라는 단어가 들어갑니다. 드라마나 소설 속 주인공이 고난과 시련을 겪어도 괜찮은 시청자, 독자들이 밥을 못 먹게 하면 우르르 들고 일어나기도 하지요. 그만큼 우리나라 사람들이 '밥'을 중요하게 생각한다는 거겠지요? 진료, 검사를 기다리다 보면 어느덧 점심시간이 돼서 배가 꼬르륵 울릴 때가 있습니다. '금강산도 식후경'이라고, 무엇을 먹을까 고민하며 병원 직원들에게 근처 음식점을 물어보는 분들도 계시는데요. 그래서 준비했습니다. 한길안과병원 직원들이 추천하는 병원 근처 찐맛집!!



식사



굴리미(부평본점)

- 주소 : 부평구 경원대로1377번길 43 1-2층
- 전화번호 : 0507-1354-8918
- 운영시간 : 매일 11:00~22:00(브레이크타임 15:00~16:00, 마지막 주문 14:30, 21:30)
- 추천 메뉴 : 굴림만두전골, 해물파전, 새우튀김
- 추천 직원 : 간호부 외래간호2파트 윤영선

비 오는 날, 해물파전과 칼칼한 만두전골이 땡길 때 찾아가는 맛집입니다! 쫄깃한 파전이랑 전골 국물이 정말 잘 어울려요~ 점심으로 먹기에도 딱 좋아요!!! 모두 만두전골 먹으러 가요~



오구당당(부평본점)

- 주소 : 부평구 경원대로1377번길 47
- 전화번호 : 0507-1493-3389
- 운영시간 : 매일 11:20~21:40(브레이크타임 15:00~16:00, 마지막 주문 20:50)
- 추천 메뉴 : 훈제육, 우렁쌈밥
- 추천 직원 : 진료지원부 검사3파트 박동경

제육볶음, 우렁쌈, 된장국까지… 맛있는 미니 한정식을 먹는 듯한 느낌의 맛집입니다. 기본으로 주는 밀반찬도 가짓수가 꽤 많고 맛있어요! 누구나 좋아할 맛이어서 병원 근처 직장인들이 줄 서서 먹는 맛집, 추천합니다~



미분당(부평시장점)

- 주소 : 부평구 부평대로51번길 7
- 전화번호 : 0507-1393-2512

● 운영시간 : 매일 11:00~21:00(브레이크타임 15:00~17:00, 마지막 주문 20:40)

● 추천 메뉴 : 차돌박이 쌀국수

● 추천 직원 : 간호부 병동간호팀 장유정

병원에서 신호를 건너지 않고 걸어서 3분 이내의 가까운 곳에 있는 쌀국수 전문 음식점입니다. 음식도 주문하면 10분 이내에 빠르게 나오고, 혼자 와서 식사하는 분도 많아서 혼밥해야 할 때도 불편하지 않아요. 그리고 먹다가 양이 부족하다 싶으면 쌀국수와 숙주를 무료로 리필 받아서 먹을 수 있답니다.

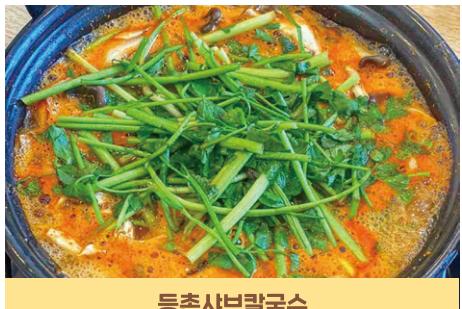


부평수제칼국수

- 주소 : 부평구 부평대로71번길 11
- 전화번호 : 032-513-5200
- 추천 메뉴 : 칼국수, 파전
- 추천 직원 : 전산팀 이원학

더운 여름이 얼마 남지 않은 시기입니다. 해물 육수와 꾸덕꾸덕한 밀가루 면의 조합으로 더운 밖과 달리 내 속은 시원하고 개운하게 만들어 주는 한 끼 식사를 소개합니다. 어떤 음식점이든 가장 기본은 김치입니다. 이곳의 김치는 칼국수와 환상 조합을 이뤄 칼국수의 맛을 더욱더 제대로 느낄 수 있습니다. 칼국수의 짹꿍으로 파전과 만두가 있는데, 서로의 맛을 해치지 않고 각자의 장점을 온전히 느낄 수 있는 사이드 메뉴입니다. 칼국수 육수 종류로 홍합, 장, 멸치, 얼큰이 있고, 그밖

에도 불고기 쌈밥, 만둣국 등 다양한 음식들을 맛 볼 수 있습니다. 칼국수 면을 수제비로 바꿔 먹을 수 있는 재미를 맛볼 수 있는 것도 장점입니다. 마지막으로 면 곱빼기와 공깃밥이 무료여서 합리적인 가격으로 푸짐한 식사를 하실 수 있어 추천합니다.



등촌샤브칼국수

- ❶ 주소 : 부평구 부평대로12번길 6(부평동) 1층
- ❷ 전화번호 : 032-330-1377
- ❸ 운영시간 : 매일 11:00~23:00
- ❹ 추천 메뉴 : 소고기 샤브샤브
- ❺ 추천 직원 : 진료지원부 검사3파트 최연

등촌 샤브샤브를 먹어보지 않았다면 꼭! 먹으러 가야하는 곳입니다. 한번이라도 가봤다면 또 가게 되는 곳이고요~ 식사하려, 해장하려, 또 가볍게 한잔하려 갈 수도 있는 맛집입니다! 부담스럽지 않고 얼큰하게 먹기 좋습니다. 칼국수에 볶음밥까지 먹으면 됩니다!



세븐스플로어(인브스끼친2호점)

❶ 주소 : 부평구 부평대로 15 7층

❷ 전화번호 : 0507-1305-3027

❸ 운영시간 : 매일 11:30~22:00(브레이크타임 15:00~17:00, 마지막 주문 20:30)

❹ 추천 메뉴 :

❺ 추천 직원 : 영양팀 김은숙

양송이 까르보나라, 감베리 로제, 수비드 와규 플랭크 스테이크, 견과류가 들어간 샐러드 파스타는 면이 칼국수처럼 납작한 면이고 살짝 느끼할 거 같았는데 베트남산 고추를 첨가하여 매콤해서 맛있습니다. 스테이크는 엄청 부드럽고 촉촉하며 육즙이 살아 있어요. 샐러드도 상큼달콤해서 고기의 텁텁함을 잡아 줍니다. 다른 테이블은 피자를 많이 시켰던데 화덕피자도 맛이 좋은가 보더라고요. 다음에 먹어봐야겠어요. 음식이 전체적으로 맛있어서 누구에게나 권하고 싶은 맛집입니다.

2층으로 올라가면 빈티지 영화 속 한 장면에 들어온 듯한 느낌이 듭니다. 팽한 파란색 벽과 대비를 이루는 붉은색 가구들이 이곳만의 독특한 분위기를 만듭니다. 추천메뉴는 ‘아인슈페너’입니다. 달달하고 부드러운 크림과 산미가 느껴지는 신선한 커피 맛의 조화가 찰떡궁합이에요. 진료 대기시간이 길어 지루하다면, 잠시 길 건너 카페에 가서 커피 한 잔 어떠세요?



캔모아(부평직영점)

❶ 주소 : 부평구 부평대로 12 2층

❷ 전화번호 : 032-522-2252

❸ 운영시간 : 11:00~23:00(마지막 주문 22:00)

❹ 추천 메뉴 : 추억의 눈꽃빙수, 토스트

❺ 추천 직원 : 간호부 외래간호2파트 윤영선



론트커피

❶ 주소 : 부평구 부평대로38번길 3 1,2층

❷ 전화번호 : 032-512-0526

❸ 운영시간 : 11:00~22:00(마지막 주문 21:30)

❹ 추천 메뉴 : 카페라떼, 아인슈페너

❺ 추천 직원 : 경영지원실 기획·홍보팀 조민지

병원 맞은편, 평리단길 카페거리 초입에 있어요.



‘직원 추천’ 코너에 참여해 준 직원분들, 고맙습니다. 코너에 실린 직원분에게는 커피 기프트카드(1만 원)를 증정합니다. 1개월 이내에 홍보팀을 방문해 수령하시기 바랍니다.

“중복 안과 질환을 한 곳에서!”

안과와 관련된 모든 질환을 한 곳에서 진료받을 수 있어 편리합니다.

“실력파 의료진의 눈 질환 완벽 케어”

대학병원에 견줄 만큼 우수한 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

“믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원”

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 나이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

“고가의 다양한 첨단 의료장비”

220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

“멀리 해외까지 입소문 난 병원”

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.

한길안과병원만의 특별함

- 6개 전문센터 종일 외래 진료 가능
- 전문센터 간 빠른 협진으로

안과 전 분야 통합진료



365일 눈 건강을 생각합니다

WWW.HANGILEYE.CO.KR

진료 안내

대표전화: 1577-7117

기타안내: 032) 503-3322

라식센터: 032) 529-1001

평일진료: 오전 8시 30분 ~ 오후 5시

토요일: 오전 8시 30분 ~ 오후 1시

※ 일요일과 공휴일은 휴진합니다.

※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면
진료 대기시간이 단축됩니다.

※ 토요일은 점심시간 없이 진료합니다.



언론에 비친 한길안과병원

지면(신문 등)

• 병원신문 외 7개 매체

“실력과 서비스에서 최고 병원 지향”

최진영 한길안과병원장

최진영 병원장 인터뷰

2023.07.20

• 경인일보

잠자는 동안 시력을 고쳐'드림'…

안경 대안으로 주목받는 '드림렌즈'

김철우 교육연구부원장 도움말 게재

2023.07.18

• 헬스조선

“실명 일으키는 망막질환 진단…

AI 활용해 정확도 높여”

황덕진 망막센터장 인터뷰

2023.07.03

• 의협신문 외 4개 매체

한길안과병원 “그림으로 전하는

힐링·쾌유 메시지”

2023.06.25

• 경향신문 외 38개 매체

한미중소병원상 봉사상에

한길안과병원 정규형 이사장

2023.05.18

정규형 이사장, 'KJ국제

자랑스러운 전문병원인상'

대상 수상

2022.12.11

• 의계신문

메디컬코리아비즈니스 미팅,

역대 최고 매칭 성과

2023.03.28

• 메디컬타임즈 외 2개 매체

한길안과병원 신관 오픈…

망막 녹내장 센터 확장 이전

2023.03.06

• 후생신보 외 2개 매체

한길안과병원,

서울성모병원 정육성 교수 영입

2023.02.24



▶ 유튜브

▶ 인스타그램 [hangileye_official](#)

▶ 블로그 blog.naver.com/hangil3322