

# 눈사랑한길

2021년(통권74호) | 빌행인\_정규형 / 편집인\_손준용 / 빌행\_경영지원실 기획·홍보팀 / 등록번호 인천바01043 /  
인천광역시 부평구 부평대로 35(부평동) 한길안과병원 / TEL\_032.503.3322 / FAX\_032.503.0801 /  
디자인\_(주)꽃을담다(02.325.9640)



외국인환자  
유치 우수의료기관



보건복지부  
인증 의료기관



보건복지부 지정  
안과전문병원

한길안과병원의 소식을 전합니다. 원하는 분은 가져가셔도 좋습니다.

## NEWS LETTER **HANGIL**



2021 summer\_074



# 옥외주차장 변경 & 후문 개방

우리 병원의 옥외주차장 위치가 부평서초등학교 옆면에 있는 주차장으로 변경됐습니다.

원래 사용하고 있던 옥외주차장은 6월부터 정명빌딩이 공사를 시작하여 사용할 수 없습니다.

내원하는 고객님들의 혼란을 줄이기 위해 주차장 진입로 주요지점에 주차요원을 배치, 안내하고 있습니다. 병원 이용에 차질이 없도록 최선을 다하고 있습니다만, 주차난이 우려되는 바 되도록 대중교통을 이용하여 내원해주시길 부탁드립니다. 또한, 옥외주차장에서 병원으로 오시는 고객님들의 편의를 위하여 코로나19로

인해 폐쇄했던 후문을 다시 개방했습니다. 체온 측정과 간단한 키오스크 문진을 완료하면 진료를 받을 수 있습니다.

앞으로도 병원을 찾아주시는 고객님들이 더욱 편안하고 만족스럽게 진료·수술을 받을 수 있도록 노력하겠습니다.



## SSG랜더스와 함께하는 '행복한 EYE 캠페인'



지난 6월 22일, 우리 병원과 SSG랜더스가 ‘행복한 EYE 캠페인’ 협약식을 진행했습니다. LG트윈스와의 홈경기에 앞서 진행된 협약식은 최진영 제1진료부원장과 이재원 선수가 참여했으며 ▲행사 내용 소개 ▲기념사진 촬영 ▲협약식 종료 인사 순으로 진행됐습니다.

‘행복한 EYE 캠페인’은 한길안과병원과 SSG랜더스 이재원 선수가 2015년부터 올해까지 7년째 함께하고 있는 사회공헌활동입니다. 이재원 선수가 KBO 정규시즌 동안 친 앤타 1개당 기금 10만 원을 적립하여 인천지역 저소득층 주민의 안과 수술을 지원합니다. 캠페인 첫해부터 6년간, 이재원 선수는 총 629개의 앤타를 기록했

고 개인기부금을 더해 총 7,900만 원 이상의 금액을 적립했습니다.

우리 병원은 ‘의료를 통해 지역사회와 국민에 봉사한다’는 병원의 핵심가치를 실현하기 위해 지역사회를 기반으로 하는 단체와 연계하여 다양한 방법으로 꾸준히 사회공헌활동을 펼치고 있습니다.

손준홍 병원장은 “7년째 좋은 인연을 이어가게 되어 기쁘다. 이재원 선수의 활약이 안과 수술을 지원받는 분들을 포함, 많은 분에게 희망이 되길 바란다”며 “우리 병원도 건강한 눈으로 더 즐거운 삶을 영위하는 분이 많아지도록 꾸준히 노력하겠다”고 말했습니다.

# 한길 다학제팀, 대한병원협회 QI 우수사례 공모 선정



우리 병원 다학제팀(진단검사의학팀, 영상의학팀, 시설관리·의공팀, 구매팀, 감염관리파트)이 대한병원협회가 주관한 QI 우수사례 공모에 선정됐습니다. 대한병원협회는 연 4회 발간하는 병원협회지 '병원'에 병원들의 QI활동 사례를 기고·접수 받아 우수사례를 채택·소개하여 병원 간 정보를 공유하고 있습니다. 우리 병원은 지난

해 개최한 제9회 QI경진대회에서 대상을 받은 다학제팀의 『올바른 분리배출을 통한 의료폐기물 비용절감』을 공모, 우수사례로 채택되는 좋은 결과를 얻었습니다. 다학제팀은 의료기관에서 배출되는 의료폐기물의 배출량과 처리비용 증가에 주목하여 의료폐기물을 올바르게 분리 배출하기 위한 다양한 방안을 마련, 개선 활동을 전개했습니다. 총 5단계의 개선전략 (▲홍보 및 정보 제공 ▲의료폐기물 관리시스템 정비 ▲교육&피드백 ▲수시 현장 관리감독 강화 ▲실태점검)을 수립하고 체계적으로 활동한 결과, 의료폐기물 배출량(처리비용)을 전년 대비 5% 이상 줄 이겠다는 목표를 달성했습니다.

6월 4일, 적정진료관리팀이 다학제팀의 QI 우수사례 공모 사실을 알리고 축하하는 자리를 마련했습니다. 코로나19 감염 우려로 크게 축하하지는 못했지만, 서로의 노고를 칭찬하고 격려하는 자리였습니다. 김태연 진단검사의학파트장은 "직원 여러분이 모두 동참해 준 덕분에 좋은 성과를 거뒀다. 특히 의료폐기물 사용부서 담당 선생님들에게 무한히 감사드린다"고 소감을 전했습니다.

김윤희 적정관리부실장은 "우리 병원의 QI활동이 대외적으로 인정받아 타 의료기관에 모범사례로 소개될 만큼 발전한 것은 직원 모두가 노력한 결과"라며 수상을 축하했습니다.

# 눈에 생기는 무서운 당뇨병 합병증, 당뇨망막병증

- 젊어도 당뇨병 진단받으면 연 2회 안과 검진 필수
- 당뇨병 유병 기간 길수록 당뇨망막병증 발생 확률 높아져





**망막센터 신동훈 진료과장**

"당뇨망막병증은 당뇨병이 있다면 나이를 불문하고 나타날 수 있습니다. 당뇨병을 처음 진단받은 시점부터 이미 당뇨망막병증이 발병한 경우도 있으며, 당뇨병을 앓은 기간이 오래될수록 더욱 많이 발생합니다. 15~20년이 지나면 상당수의 환자에게서 나타납니다. 망막이 심각하게 손상될 때까지 겉으로 증상이 드러나지 않는 경우도 많기 때문에 정기적으로 안과 검진을 받는 것이 좋습니다. 조기에 발견해야 심각한 시력손상이나 실명을 예방할 수 있습니다."

당뇨병 진단을 받았다면 꼭 ‘눈’을 점검해야 합니다. 당뇨병으로 인한 3대 합병증 중 하나인 당뇨망막병증이 발병할 확률이 높기 때문입니다. 당뇨망막병증은 당뇨병

으로 인해 혈당이 높아진 상태가 장기간 지속될 시 발병하는 안질환으로, 망막에 분포하고 있는 혈관이 손상되고 시력 저하가 일어나며, 심하면 실명에 이르기도

합니다. 당뇨망막병증의 가장 중요한 위험 인자로는 ‘만성적인 고혈당’과 ‘긴 당뇨유병기간’이 꼽힙니다. 이에 더해 유전적인 요인, 고혈압, 고지혈증 등 전신적인 요인으로 당뇨망막병증의 발생 가능성이 증가 할 수도 있습니다.

고혈당이 오래되면 혈관이 약해집니다. 이로 인해 망막혈관 구조가 변하고, 비정상적인 성장인자가 증가해 망막모세혈관 폐쇄가 일어납니다. 이런 변화가 계속되면 망막에 적정량의 혈액을 공급하기 위한 반응으로 비정상적인 신생혈관이 생길 수 있습니다. 또한, 혈액망막장벽이 손상되면서 혈액 성분이 누출될 수 있는데 삼

출물 등의 성분이 중심시력을 담당하는 황반 부위에 쌓이는 황반부종이 나타날 수 있습니다. 황반부종은 시세포 기능에 영향을 미쳐 시력 저하를 일으킵니다.

당뇨망막병증은 신생혈관의 발생 여부에 따라 크게 비증식성과 증식성으로 나뉩니다. 비증식성은 초기 당뇨망막병증으로 약 90%의 환자가 이에 해당합니다. 망막 출혈, 경성삼출물\* 등 망막혈관의 이상과 함께 출혈, 부종 등이 나타납니다. 적기에 치료하지 못하면 대부분 증식성 당뇨망막병증으로 진행됩니다.

\*경성삼출물 : 망막혈관에서 누출된 단백질, 지질 성분 등이 망막에 침착된 채로 오래되어 굳은 것

증식성 당뇨망막병증은 비정상적인 혈관인 신생혈관이 발생하는 단계입니다. 신생혈관은 눈 안에 출혈을 쉽게 일으키게 되고, 신속하게 치료하지 않으면 신생혈관을 따라 그 주위에 섬유성 막이 함께 자라서 망막을 잡아당기게 되어 결국 견인성 망막박리로 진행될 수 있습니다.

신생혈관에서 출혈이 생기면 비문증, 시야 가림, 시력저하를 느끼며, 홍채로 들어가면 신생혈관녹내장이 발생하여 안구 통증을 유발할 수 있습니다. 이로 인해 빛을 감지할 수 있을 정도로 시력이 떨어질 가능성이 높아집니다.

당뇨망막병증은 레이저 광응고술, 항체 주사, 수술 등의 방법으로 치료합니다. 초기에는 황반부종만 없으면 혈당을 조절 하며 경과를 관찰합니다. 심해지면 레이

저 치료를 시행하는데, 손상된 망막에 레이저를 조사해 망막의 산소요구량을 감소시키고 신생혈관을 퇴행시키는 치료입니다. 완치나 시력 개선 목적이 아니라 병의 진행속도를 늦추고 합병증을 예방하기 위한 치료법입니다. 초기에 레이저 치료를 받으면 받지 않았을 경우보다 실명률을 50% 정도 줄일 수 있다는 보고도 있습니다.

황반부종이 동반되거나 증식성 당뇨망막병증으로 급격한 진행이 일어날 때, 레이저와 함께 스테로이드 또는 항체(anti-VEGF, 항혈관내피세포성장인자) 주사를 병행하기도 합니다. 항체 주사는 새로운 혈관 성장을 차단해 악화 속도를 지연시킵니다. 하지만 효과가 일시적이기 때문에 반복적인 주사 치료가 필요하므로 범망막광응고술과 같은 최종적인 레이저 치료와 병행할 수 있습니다.

흡수되지 않는 유리체\* 출혈, 황반 앞 출혈, 견인 망막박리, 유리체망막견인 등은 유리체 절제술로 치료합니다. 눈 속에 출혈이나 염증이 생기면 투명했던 유리체가 혼탁해지고 피가 고여 빛이 망막까지 도달하지 못해 시력장애가 생깁니다. 유리체 절제술은 혼탁해진 유리체를 제거하고, 이미 생긴 증식 견인막을 제거해 망막 견인이나 망막박리가 발생하지 않도록 하는 수술입니다.

\*유리체 : 안구 내부의 공간을 채우고 있는 탄력 있고 투명한 젤리 같은 조직

## 당뇨망막병증 위험 증상



만성적인 고혈당



당뇨유병기간



유전적인 요인



고혈압



고지혈

## 당뇨망막병증을 조심해야 하는 이유



망막에 분포한 혈관 손상



시력 저하



심하면 실명에 이를 수 있음

# 믿고 눈을 막길 수 있는 의사가 되기 위해 정진하는 김동익 진료과장

환자와 의사의  
신뢰 관계를 바탕으로  
최선의 처치를,

배기웅 진료과장



## 김동익 진료과장

- 서울대학교 의과대학 졸업
- 前 서울대학교병원 수련의
- 前 서울대학교병원 전공의
- 前 서울대학교병원 임상강사
- 現 한길안과병원 망막센터 진료과장

장미, 양귀비, 유채꽃, 라일락… 헝겊색색 활짝 핀  
꽃이 초록잎과 어우러져 눈을 즐겁게 하는 5월,  
우리 병원에 새로운 의료진이 합류했습니다. 망막  
센터의 김동익, 배기웅 진료과장입니다. 두 진료과  
장에게 우리 병원에서 근무하는 감상과 진료에 대  
한 소회를 들어보았습니다.

### Q 자기소개를 해주세요.

**김동익 진료과장** ◆ 안녕하세요. 5월부터 망막  
전임의로 근무하게 된 김동익이라고 합니다. 서울  
대학교 의과대학을 졸업하고 서울대병원에서 전  
공의를 수료하였으며, 3년간 공중보건의 근무 후  
작년에는 서울대병원에서 망막 전임의로 1년간 근  
무하였습니다. 경력 있는 신입이지만 아직 부족한  
점이 많습니다. 잘 부탁드립니다.

**배기웅 진료과장** ◆ 안녕하세요. 올해 5월부터  
망막 전임의로 근무 중인 배기웅이라고 합니다. 저  
는 서울의대 졸업 후, 서울대병원에서 안과 전공의,

망막 전임의 근무를 마치고 한길안과병원에서 새  
롭게 근무를 하게 되었습니다.

### Q 우리 병원의 첫 느낌은 어땠나요? 병원의 일 원이 된 지 한 달 정도가 지났는데 그동안 느낀 소 감도 간단히 말씀해 주세요.

**김동익 진료과장** ◆ 처음으로 많은 병원 사람들  
을 만났던 건 입·퇴국식 날이었습니다. 다들 웃으  
며 즐겁게 이야기를 나누는 모습이 참 좋아 보여  
서 빨리 이 조직의 일원이 되고 싶다고 생각했습  
니다. 처음에는 낯설고 어색했지만 많은 분들이 도  
와주셔서 금방 적응할 수 있었습니다. 밝고, 에너  
지 넘치고, 각자 맡은 일을 열심히 하는 훌륭한 직  
원들과 훌륭한 시스템을 갖춘 최고의 안과 병원인  
것 같습니다. 그리고 밥도 너무 맛있어서 행복합  
니다!

**배기웅 진료과장** ◆ 훌륭하신 선생님들과 호의  
적인 직원분들을 비롯하여 최고의 시설과 장비를  
갖춘 병원이라는 인상을 받았습니다. 좋은 곳에서

좋은분들과함께, 저 역시 최고의 안과의사로 거듭나기 위해 정진하고자 합니다.

**Q 특별히 기억에 남는 환자, 또는 에피소드가 있다면 소개해 주세요.**

**김동익 진료과장 ◆** 4년 차 전공의 시절에 응급 수술을 했던 20대 남자환자분이 생각납니다. 교통사고로 인한 안구 파열로 공막이 찢어지고 각막이 Y자로 크게 찢어졌던 환자였습니다. 어려운 상황이었지만 최대한 열심히 봉합했습니다. 이후 환자는 망막 교수님께 유리체 절제술을 받았고, 안구 적출은 피할 수 있게 되었습니다. 환자의 어머님께서는 제게 무척 고마워하시며 칭찬 사연도 적어주셨습니다. 감사한 마음과 함께 '내가 조금 더 경험 이 많았다면 더 예쁘고 빠르게 봉합할 수 있었을 텐데...'라는 죄송스러운 생각도 들었던 기억이 납니다.

**배기웅 진료과장 ◆** 최근에 망막박리로 공막돌 통술을 시행한 환자가 기억이 납니다. 제 이름을 걸고 망막의사로서 시행한 첫 망막 수술이었는데, 아직 익숙하지 못해서 시간은 좀 걸렸지만 그래도 수술이 성공적으로 잘 되었고 경과도 좋아서 다행스러웠습니다. 환자와 보호자도 수술 경과가 좋다는 것에 만족하였던 터라 좋은 기억으로 남아 있고, 망막의사로서 좀 더 자신감을 가지게 된 수술이었습니다.

**Q 환자를 진료할 때 가장 중요하게 생각하는 점은 무엇인가요?**

**김동익 진료과장 ◆** 환자의 상황에 공감하고 친절히 설명하려 노력합니다. 또한, 정확한 진단을 내리고 상황에 맞는 적절한 치료를 시행하는 것이 중요하다고 생각합니다. 또한 환자에게 해를 끼치지 않는 것 역시 중요합니다.

**배기웅 진료과장 ◆** 환자-의사 관계가 중요하다고 생각합니다. 기본적으로 의사는 환자의 상황과 질환에 대해 정확하게 진단하고 그에 맞추어 치료 해야 할 것입니다. 그런데 이는 교과서적인 사안이고, 현실은 환자가 처한 상황이나 여건도 함께 종합적으로 감안하여 가장 적절한 처치를 시행해야 하

는 경우도 더러 있습니다. 이때, 중요한 것이 환자-의사 관계입니다. 환자와 의사가 서로 신뢰 관계를 형성하고 이를 바탕으로 최선의 처치를 시행하는 것이 이상적이라고 생각하여 이를 염두에 두며 진료에 임하고 있습니다.

**Q 의사로 근무하면서 가장 힘들 때와 보람될 때는 언제인가요?**

**김동익 진료과장 ◆** 치료에 반응이 좋아 환자분들이 기뻐하며 감사함을 전할 때 보람을 느낍니다. 하지만 병이 재발하거나 예상보다 치료 결과가 좋지 않아서 실망하는 환자분들을 보면 마음이 무겁습니다.

**배기웅 진료과장 ◆** 현 단계의 의학으로 치료가 어렵거나 이미 경과가 나빠서 둘이시키기 어려운 상황에 처한 환자를 마주할 때입니다. 치료 방법은 있지만 여건이 어려워 제때 적절한 치료를 받기 어려운 상황의 환자를 볼 때도 의사로서 힘들기도 하고 좌절감도 느낍니다. 하지만 제가 진료하고 치료함으로써 환자의 경과가 호전되거나, 환자가 회복 되었을 때 보람을 느낍니다.

**Q 앞으로 우리 병원에서 하고 싶은 일이나 계획에 대해 말씀해 주세요.**

**김동익 진료과장 ◆** 진료, 수술, 연구 등 다양한 방면에서 많은 성과를 거두어 실력 있는 안과 전문

의로 거듭나고 싶습니다. 믿고 눈을 맡길 수 있는 의사가 되기 위해 정진하겠습니다. 한길안과병원에서 근무하며 배울 수 있는 기회를 얻어 감사합니다.

**배기웅 진료과장 ◆** 최고의 병원에서 함께 성장해 나가고 싶습니다. 특히 임상의사로서 성장하고 싶은 꿈이 있는데, 백내장 및 망막 수술에 대해 큰 발전을 이루고 싶습니다.



**배기웅 진료과장**

- 서울대학교 의과대학 졸업
- 서울대학교 의과대학 의학석사 수료
- 前 서울대학교병원 수련의
- 前 서울대학교병원 전공의
- 前 서울대학교병원 임상강사
- 現 한길안과병원 망막센터 진료과장

**My Favorite Item**



**김동익 진료과장**

제작년에 아내에게 생일선물로 받은 가정용 철봉입니다. 멀리 나가지 않고 집에서도 운동할 수 있고, 매달려서 스트레칭도 할 수 있어 좋습니다. 체중이 늘어날수록 턱걸이가 힘들어지기에 다이어트의 자극제가 됩니다. 가끔은 옷걸이로도 활용 가능합니다.



**배기웅 진료과장**

달콤한 케이크와 아이스 아메리카노 한잔을 먹고 있노라면 그날의 피로와 스트레스에서 벗어나, 금세 기분이 전환되고 재충전해서 다시금 힘을 낼 수 있어서 좋아합니다.

## “중복 안과 질환을 단 하루에!”

안과와 관련된 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

## “실력파 의료진의 눈 질환 완벽 케어”

대학병원에 견줄 만큼 우수한 36명의 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

## “믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원”

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

## “고가의 다양한 첨단 의료장비”

220여 개의 전문 안과 장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

## “멀리 해외까지 입소문 난 병원”

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.

### 한길안과병원만의 특별함

- 6개 전문센터 종일 외래 진료 가능
- 전문센터 간 빠른 협진으로  
안과 전 분야 통합진료



언론에 비친 한길안과병원



안과의사가 말하는  
다래끼 증상과 예방법



라섹·라식·스마일수술  
가장 많이 물는 질문 모음

### 영상(유튜브 등)

헬스조선  
공민귀 진료과장 인터뷰  
눈 노화로 생길 수 있다!  
'황반질환'의 모든 것  
2021.4.22.

### 병원 유튜브 채널

안과의사가 말하는  
다래끼 증상과 예방법  
라섹, 라식, 스마일수술  
가장 많이 물는 질문 모음

### 진 료 안 내

대표전화 : 1577-7117  
기타안내 : 032) 503-3322  
라식센터 : 032) 529-1001  
평일진료 : 오전 8시 30분 ~ 오후 5시  
토요일 : 오전 8시 30분 ~ 오후 1시 30분

※ 일요일과 공휴일은 휴진합니다.  
※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면  
진료 대기시간이 단축됩니다.  
※ 토요일은 점심시간 없이 진료합니다.



### 지면(신문 등)

헬스조선  
공민귀 진료과장 인터뷰  
"실명 질환 급증..."  
매일 '한 눈 감고' 체크하라"  
2021.4.28.

### 경인일보

신동훈 진료과장 도움말 게재  
3대 합병증 중  
가장 무서운 당뇨망막병증  
2021.6.23.

### 인천일보, 헬스조선 외 17개 매체

한길안과병원,  
SSG랜더스 이재원 선수와  
'행복한 EYE 캠페인' 진행  
2021.6.23.



유튜브

인스타그램 hangileye\_official

블로그 blog.naver.com/hangil3322