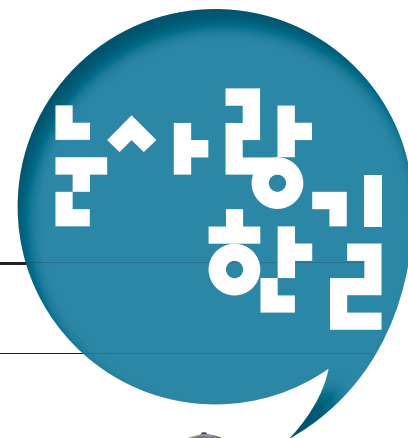


News Letter

2012년 (통권35호) 발행인·정규형 / 편집인·조범진 / 발행·기획실 / 디자인·홍스 / 등록번호·인천바01043
인천광역시 부평구 부평대로 35(부평동) 한길안과병원 Tel_032.503.3322 Fax_032.503.0801



한길 Talk *

SK 와이번스 공식 지정 한길안과병원 DAY

인천시민 여러분과 한길안과병원이
한 마음 한 뜻으로 뭉쳤습니다!



인천시민과 함께한 한길안과병원 DAY!



SK 와이번스 선수들을 직접 만나 야구공에 사인을 받고 함께 하이파이브를 외치는 이벤트가 있었는데, 우리 병원 직원 아이들도 참가했습니다. 저절로 기분이 좋아지게 만드는 아이들의 밝은 미소입니다.

“신나는 야구, 더 신나는 응원! 문학야구장의 뜨거운 열기를 느껴보세요”

바야흐로 야구의 전성기!
가족끼리, 친구끼리, 연인끼리 오손도손 야구장을 찾아 좋아하는 경기를 보며 목청 높여 응원하는 쓸쓸한 재미는 굳이 야구 마니아가 아니더라도 누구나 한번쯤 겪어 보았을 신바람 나는 일. 여기에 더해지는 고소한 치킨과 시원한 맥주 한 캔의 청량감은 세상 시름 싹~가시게 하는 일상의 빼놓을 수 없는 즐거움입니다.

인천시민에게도 야구는 이미 일상의 활력을 주는 신나는 스포츠로 자리잡았는데, 한길안과병원이 야구를 즐기는 인천시민 여러분과 함께했습니다.

바로 지난 6월16일 문학야구장에서 열린 “한길안과병원 DAY”를 통해서인데요. ‘SK 와이번스 VS 한화 이글스’ 경기를 맞아 인천시민이 응원하는 프로야구단 ‘SK 와이번스’의 승승장구를 기원하며 인천시민 여러분과 만난 유쾌한 날이었습니다.

이 날 행사에는 SBS 오디션 프로그램 ‘K 팝스타’ 출신 김수환과 SBS 스타킹에 출연했던 이아름(한빛예술단 여성보컬)이 출연해 눈길을 끌었습니다. 두 사람은 듀엣으로 경기 전 애국가를 불렀습니다. 특히 김수환은 클리닝타임에 응원단상에서 ‘K 팝스타’ 출연 당시 시각장애를 딛고 감동의 노래를 선사해 화제가 됐던 ‘다행이다’를 불러 경기장을 찾은 인천시민의 박수갈채를 받았습니다.

우리 병원은 앞으로 시각장애인인 두 사람을 위한 안과 진료를 적극 지원할 뿐 아니라 병원이나 유관 기관 행사에 두 사람을 우선 초청해 가수의 꿈을 키워나갈 수 있도록 후원할 예정입니다.



시구를 위해 공을 건네 받고 있는 조범진 병원장입니다. SK 야구 선수의 일원이 된 것처럼 보이죠?^^ 그리고 ‘다행이다’를 부르고 있는 김수환, 다시 한 번 SBS ‘K팝스타’때의 감동이 떠오릅니다. 꿈을 향해 달려가는 수환군을 많이 응원해 주세요.

이날 시구는 인천시민의 눈 건강과 ‘SK 와이번스’의 승리를 기원하는 의미로 한길안과병원 조범진 병원장이 맡았습니다. 경기 중 이닝 간 교체타임에는 가로전광판 퀴즈 이벤트도 실시했는데.

인천시민 여러분과 야구의 생생한 재미를 함께 나눈 잊지 못할 “한길안과병원 DAY”였습니다.

한길안과병원이 인천시민 여러분을 응원합니다. 9회말 2아웃에서 짜릿한 역전을 이끌어 내는 야구처럼 여러분의 일상에도 숨은 희망들이 곳곳에서 얼굴을 내미는 날들이 되기를 소망해 봅니다. 강하게 내리쬐는 자외선과 하루 종일 노출되는 에어컨 바람에 눈이 상하지 않도록 ‘눈 건강’에도 관심을 기울여 주세요.

지치고 짜증나기 쉬운 여름, 사랑하는 사람들과 모여 앉아 수박파티라도 벌이며 무더위를 슬기롭게 날려버리시길 바랍니다.

WWW.HANGILEYE.CO.KR

365일 눈 건강을
생각합니다.



한길안과병원

스마트폰으로
한길안과병원을
만나세요.

한길안과병원은 정부의 까다로운 2번의 검증을 2번 다 통과한 명품 안과전문병원입니다.

보건복지부 지정 안과전문병원

‘전문병원’이란 특정 진료과목 및 질환에 대하여 난이도 높은 의료행위를 하는 병원으로 보건복지부 장관이 지정한 병원입니다.



보건복지부 의료기관 인증 병원

‘의료기관 인증’이란 보건복지부가 병원의 의료 서비스를 엄격하게 평가해, 충족하면 인증을 주는 제도입니다.



명사 초청 강연 유용한 정보가 쏙쏙!

우리 병원은 6월20일 병원 4층 한길홀에서 명사 초청 강연을 열었습니다. 우리 병원은 인천시민을 위한 지속적인 지역 문화강좌 양성을 위해 지난 2006년부터 무료로 누구나 들을 수 있는 명사 초청 강연을 개최해 오고 있습니다.

이번 강연은 실생활에 필요하고 직접적으로 도움이 되는 정보를 제공하고자 '부동산 재테크'를 주제로 마련했습니다.

이날 강연에는 이명수 미래에셋생명 부동산 애널리스트가 강연자로 나와 '2012년 인천 부동산 전망'을 짚어보며 현명한 부동산 투자법에 대해 들려줬으며, 명쾌한 강의로 부동산 재테크의 유용한 팁을 제시해 참석자들의 큰 호응을 얻었습니다.



“더 나은 진료와 고객서비스를 위해 한길안과병원이 한 발짝 더 나아갑니다.”

우리 병원은 지금보다 더 나은 수준의 질 높은 의료 서비스를 제공하고 직원들의 서비스 마인드를 향상시키기 위해 직급별, 주제별로 세분화된 직원 교육을 실시하여 직원 교육을 한층 강화하였습니다. 우리 병원 직원들은 배운 내용을 실제 업무에 적용하고 전문성을 높여 환자 만족도를 높이기 위한 다양한 노력을 기울일 것입니다. 한길안과병원은 앞으로도 직원들의 지속적인 교육과 능력 향상을 통해 환자에게 친절하고 사랑받는 병원이 되도록 최선을 다하겠습니다.

● 효과적인 커뮤니케이션 전략과 방법

5월10일 주임급 이상 직원을 대상으로 환자와의 원활한 커뮤니케이션과 직원 간의 소통강화를 위해 '커뮤니케이션'에 관한 교육을 실시했습니다. 교육에 참석한 직원들은 긍정적 마인드 형성을 통한 경청의 효과, 공감적 경청의 비결, 상대방을 배려한 효과적인 메시지 전달법 등을 배우며 전략적인 커뮤니케이션 방법에 대해 함께 고민해보는 시간을 갖고, 서로 기분 좋고 효율적으로 소통하기 위해 노력할 것을 다짐했습니다.



● 백내장 수술 환자 만족도 향상을 위한 실무 능력 개발

5월14일 전 직원을 대상으로 '백내장 수술 환자 만족도 향상을 위한 실무 능력 개발' 교육을 실시했습니다. 전 직원이 한 자리에 모여 우리 병원 백내장 수술 환자의 서비스 프로세스를 분석해 보며 서비스 개선을 위해 머리를 맞댔습니다. 우리 병원은 더 나은 환자 맞춤형 서비스를 제공할 수 있도록 필요한 요소와 능력을 개발하는데 더욱 주력할 것입니다.



● 리더십 능력 향상

5월24일 각 파트 팀원을 이끌고 있는 계장급 이상 직원을 대상으로 '리더십'에 관한 교육을 실시했습니다. 이번 교육은 리더로서 팀원을 보다 효과적으로 지도할 수 있는 새롭고 실질적인 시각을 제시하고자 마련했습니다. 교육에 참석한 직원들은 바람직한 리더상과 리더의 역할에 대해 성찰해 보는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

● 노안교정수술에 대한 이해

6월13일 전 직원을 대상으로 새롭게 도입된 '노안교정수술'에 대한 교육을 실시했습니다. 이번 교육은 우리 병원 라식센터에서 시행하고 있는 'MEL80 LBV 노안교정수술'에 대한 직원들의 이해를 높이고자 마련된 것으로 업무 능력 향상에 도움이 될 것입니다.

간호부 워크숍

보다 친절하고 질 높은 의료서비스를 위해 서비스 마인드 'UP'

우리 병원 간호부는 지난 6월9일~10일 안면도로 워크숍을 다녀왔습니다. 이번 간호부 워크숍은 간호부의 화합을 도모하고 직원들끼리 더욱 긴밀하게 소통하기 위해 마련됐습니다. 워크숍에서는 장기자랑과 레크리에이션이 이어지며 유쾌한 시간을 가졌습니다.

환자에게 보다 질 높은 의료서비스를 제공하고 환자안전과 친절마인드를 강화하기 위해 파트별 서비스 개선방안에 대해 심도 깊게 논의하는 자리도 가졌습니다. 수술실, 병동, 콜센터를 비롯, 각 센터별로 당면 과제를 발표하고 개선하기 위한 열띤 토론이 이루어졌습니다. 이날 제시된 개선방안은 빠른 시일 내에 실천할 것입니다.

밝은 미소와 친절한 태도로 환자를 대한 직원에게 수여하는 '친절상'과 간호부의 친목과 화합을 다지는데 기여한 직원에게 수여하는 '우정상' 시상도 있었습니다. '친절상'은 이용희, 김창희 사원이, '우정상'은 박동숙 사원이 수상했습니다.



안경 벗게 해 주는 시력교정수술

도움말
한길안과병원 라식센터 임태형 진료과장

휴가철과 방학을 맞아 시력교정수술을 많이 받는 시기입니다. 정밀검사를 통해 수술의 가능 여부 및 눈의 건강상태를 면밀히 살펴보고 자신의 눈 상태에 적합한 수술을 받도록 해야 합니다.

라식과 라섹은 모두 레이저로 각막을 깎아 시력을 교정하는 수술입니다. 레이저로 각막을 깎아 내기 전, 각막을 벗겨내는 과정에서의 방법 차이에 따라 구분됩니다.

그 외 각막이 너무 얇아 깎아내기 힘들거나 초고도근시인 경우는 안내렌즈삽입술(ICL)로 시력을 교정하기도 합니다.

라식수술은 수술에 사용되는 레이저 장비의 이름을 붙이는가 하면, 수술방식을 기준으로 부르기도 하면서 매우 많은 종류의 라식수술이 있는 것처럼 보입니다. 하지만 실제로는 수술방법에 따라 크게 두 가지로 나누어 볼 수 있습니다.

바로 철제 칼을 이용해서 각막절편을 만드는 라식수술과 펄토초레이저를 이용해 각막절편을 만드는 라식수술입니다. 칼이나 펄토초레이저를 이용해 각막절편을 만들고 엑시머레이저로 정해 놓은 목표만큼 각막을 깎고 다시 각막절편을 덮어주는 것이죠. 각막절편을 만드는 방법이 기존 칼을 쓰던 방법에서 레이저를 이용하는 방법으로 발전해 수술과정에 두 가지의 레이저를 이용하게 된 것입니다. 현재 우리 병원에서는 더욱 안전하고 정밀한 수술을 위해 기존 철제 칼을 이용했던 방법은 쓰지 않고 있습니다.

펄토초레이저 라식은 수술에 이용되는 모든 과정에 레이저를 이용하기 때문에 보다 안전하게 수술 받을 수 있습니다. 높은 중력, 적은 산소량, 돌풍, 건조한 공기 등 좋지 않은 기상환경에 노출되어 있는 미 해군 전투기 조종사들이 받을 수 있는 수술로 공인될 정도로 안전성을 인정받은 수술법입니다. 기존 칼을 이용했던 라식에 비해 수술 후의 각막절편이 보다 안정적이고 각막절편 합병증도 거의 없는 것으로 보고되고 있습니다.

최근에는 레이저 기술이 더욱 발전한 펄토초레이저가 나오면서 보다 정밀하고 안전한 수술이 가능합니다. 펄토초레이저만으로도 시력교정수술이 가능하데 이는 가장 안전한 수술방법이기도 합니다. 펄토초레이저를 이용한 라식수술은 지금까지 약 500만 건이 넘는 다수의 수술사례를 통해 세계적으로 비교적 안전한 수술방법으로 평가 받고 있습니다. 그렇다 하더라도 보다 안전한 라식 수술을 위해선 정확한 검사와 충분한 상담이 선행되어야 합니다. 또 수술 후 1주일간은 과도한 컴퓨터 작업이나 무리한 독서는 피하는 등 사후 관리에도 신경을 써야 합니다.

한길라식센터
펄토초레이저 라식을
만나보세요.

비주얼라식



문의 : 032-529-1001
www.hangillasik.co.kr



시력교정수술에는

【라식 수술】



① 각막편 생성



② 각막편 젖힘



③ 레이저 조사



④ 각막편 덮음

【라섹 수술】



① 약물을 투여하거나 특수 브러시를 사용해 각막상피를 벗겨거나 제거



② 레이저 조사



③ 각막상피 덮음



④ 보호렌즈 덮음

Tip.

한길라식센터가
좋은

세 가지
이유

01

‘대한민국 전체 안과 순위 2위’의 실력
우리 병원은 대학병원 포함 전국 2위에 해당하는 안과 수술실적을 자랑합니다. 시력교정수술뿐 아니라 백내장, 망막, 안성형, 녹내장, 소아사시 등 연간 1만6천건 이상의 안과 수술을 시행하고 있으며, 연간 16만명이 넘는 환자가 찾는 규모, 시설, 의료진, 진료 인프라, 임상 능력, 학술, 연구 분야 등에서 실력을 검증 받은 고품격 안과전문병원입니다.

02

보건복지부 지정 안과전문병원의
프리미엄 라식
우리 병원은 인천, 경기 지역에서 유일하게 보건복지부 안과전문병원으로 지정됐으며, 전국 2,200여개 병원급 의료기관 가운데 최초로 보건복지부 의료기관 인증을 취득한 병원인 만큼 의료 서비스와 의료기술, 환자안전 등에 있어 정부가 인정한 명품 안과전문병원입니다.

03

시력교정수술 선도 병원
한길라식센터는 1992년 각막굴절교정술을 도입하여 20년이 넘는 풍부한 시력교정수술 역사를 자랑합니다. 특히 고가의 시력교정 레이저 및 검사 장비를 갖추고 환자의 눈 상태에 따라 적합한 장비를 활용해 안전하고 우수한 수술 결과를 이끌어 내고 있습니다.

뜨거운 여름철, 눈 건강 주의하세요!

무덥고 습한 여름철, 눈을 보호하고 건강하게 유지하기 위한
각별한 관심과 주의가 필요합니다.

여름철이면 어김없이 찾아오는 눈병

눈병은 여름철 가장 흔하게 발생하는 눈 질환 중 하나로 바이러스가 원인입니다. 여름철에는 고온다습한 날씨로 인해 바이러스 증식이 활발해지는데다 수영장, 피서지 등 사람들이 많이 모이는 장소에서의 야외활동이 많아지면서 바이러스가 쉽게 옮겨져 눈병에 잘 걸리게 됩니다.

여름철 눈병의 대부분을 차지하고 있는 것은 유행성 각결막염이라 불리는 눈병입니다. 유행성 각결막염은 '아데노 바이러스'에 의한 감염이 원인입니다. 눈물이 자주 흐르거나 눈곱이 많이 끼고 충혈, 가려움증, 통증 등의 증상이 나타납니다.

눈병은 특별한 치료제가 없기 때문에 사전에 예방하는 것이 최선입니다. 눈병은 전염성이 강하므로 손을 자주 씻고 손으로 눈을 만지지 않는 것이 가장 중요합니다. 특히 사람이 많이 모이는 곳이나 여러 사람과 함께 사용하는 물건을 만진 후에는 반드시 손을 깨끗이 씻어야 하며, 가족 중 눈병이 걸린 사람이 있으면 수건, 세면대, 이불 등을 철저히 분리해 사용하도록 해야 합니다.

에어컨 바람은 눈을 마르게 한다

여름철에는 하루 종일 에어컨이나 선풍기가 켜진 실내에서 머무는 경우가 많습니다. 이처럼 밀폐된 공간에서 냉방장치를 장시간 가동하게 되면 실내 공기가 건조해지면서 눈을 건조하게 만들어 안구건조증의 원인이 되기도 합니다.

건조한 실내에서 모니터를 오래 쳐다 보거나 독서를 하게 되면 눈을 깜박이는 횟수가 줄어들고 눈 표면의 눈물막이 건조해지면서 안구건조증이 발생하게 됩니다. 안구건조증이 생기면 우리 눈을 촉촉하게 유지시켜 주는 눈물의 양이 적어져 눈이 뻑뻑하고 시리며 자주 충혈됩니다.

가급적 에어컨이나 선풍기 바람이 눈에 직접 닿지 않도록 해야 하며 실내 공기를 자주 환기시키는 것이 좋습니다. 인공 눈물을 넣어 주는 것도 도움이 됩니다. 눈이 아프거나 뻑뻑한 등 증상이 심하다면 안과를 찾아 적절한 치료를 받도록 해야 합니다.

자외선 과다노출은 눈 건강에 악영향

해마다 여름이면 자외선으로부터 피부를 보호하기 위해 얼굴이나 팔 등에 선크림을 바르느라 열심인데요. 하지만 뜨겁게 내리쬐는 자외선이 피부뿐 아니라 우리 눈에도 매우 위협적이라는 사실을 아는 사람은 많지 않습니다.

자외선에 오랜 시간 노출되면 각막은 물론 눈 속 깊은 곳까지 자외선이 침투해 백내장, 황반변성 등을 일으킬 수 있습니다. 각막표면 세포가 손상돼 염증이 생기기도 쉽습니다. 짧은 시간 동안 자외선을 받은 것뿐이라 해도 수년간 자외선 노출이 누적되면 심각한 눈 질환으로 발전할 가능성이 있습니다. 또 당뇨가 있거나 고령인 분들은 눈이 약해져 있는 만큼 자외선은 치명적일 수 있습니다.

이에 따라 여름철에는 자외선으로부터 눈을 보호할 수 있도록 특별한 주의를 기울여야 합니다.

외출을 할 때는 챙이 넓은 모자나 양산, 선글라스를 반드시 착용해 자외선을 차단할 수 있도록 합니다. 특히 눈에 닿는 자외선을 직접적으로 차단할 수 있는 선글라스는 렌즈에 자외선을 차단하는 기능이 있는지 꼼꼼히 살펴 구입하는 것이 좋습니다.



눈병은 발병 후 약 2주 동안은 전염력이
매우 강하므로 예방수칙을 지키도록 합니다.

1. 손 자주 씻고!
2. 손으로 눈을 비비지 않도록!
3. 수건이나 개인 소지품은 따로 쓰고!
4. 사람들이 많이 모이는 장소 피하고!

진료 안내

대표전화 _ 1577-7117

기타안내 _ 032) 503-3322

라식센터 _ 032) 529-1001

평 일 _ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토 요 일 _ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.

※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면
진료 대기시간이 단축됩니다.

한길안과병원은 가까이 있습니다



한길안과병원만의 특별함

건강한 눈을 위한 원스톱 토탈케어

◎ 5개 전문센터 종일 외래 진료 가동

◎ 전문센터 간 빠른 협진으로 안과 전 분야 통합진료

“중복 안과질환을 단 하루에!”

안과 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

“실력과 의료진의 눈 질환 완벽 케어”

대학병원에 견줄 만큼 우수한 19명의 의료진이
안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

“믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원”

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해
그 우수성을 인정했습니다.

“고가의 다양한 첨단 의료장비”

220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

“멀리 해외에까지 입소문 난 병원”

연간 100명이 넘는 러시아 환자가 내원하는 등 해외에서도 우수성을
인정받은 글로벌 안과전문병원입니다. (연간 외국인 내원객 약 900명)